

SvD PERFECT GUIDE

Ett weekendmagasin från Svenska Dagbladet
Lördagen den 28 augusti 2021, Nr 26

HEM&DESIGN:

Hos galleristen
matchas vågad
konst med antika
auktionsfynd

▼ www.audemars.com DETTA ÄR EN ANNONS FRÅN AUDEMARS PIGUET ▼

BORN IN LE BRASSUS



AUDEMARS PIGUET

Le Brassus

Att tvätta sig är så förra året

HUR OFTA duschar du? Jag förmodar att de flesta skulle svara någon gång om dagen, möjligen med undantag för mosiga söndagar när planen ändå bara är att ligga utfläkt i soffan och äta takeaway framför tv:n i urtvättade mjukiskläder.

De senaste veckorna har det blossat upp en hygiendebatt i sociala medier. Det började med att Hollywoodparet Mila Kunis och Ashton Kutcher förklarade att de är sparsamma med duschandet, för att inte rubba kroppens egna balanser. Mila Kunis växte upp i Ukraina utan varmvatten, vilket tydligen format hennes hygienrutiner. Ashton Kutcher förklarade glatt att han trots allt ger skrev och armhålor en omgång med tvättlappen varje dag. Även kollegan Kristen Bell klev fram som dusch-aversiv. "Jag väntar tills det börjar stinka, det är biologins sätt att säga att det är dags att tvätta sig". Jake Gyllenhaal fyllde på med att han dragit ner på badandet eftersom det har en negativ inverkan på hudens lyster.

Ängslig och lättinfluerad som jag är, har detta fått mig att fundera över mina egna duschrutiner (varje morgon och efter mina träningspass, vilket i bästa fall är tre gånger i veckan). Människokroppen är trots allt en begåvad konstruktion, den kanske renar sig själv bättre än jag trott. Jag måste ju bli mer medveten och tänka på naturen och kanske är det onödigt att slösa på vattnet och visst innehåller det mikroplaster och så vidare.

Napoleon brukade skicka sändebud till sin älskarinna Joséphine att hon skulle sluta tvätta sig eftersom han snart skulle avlägga besök. Den lille korsikanen föredrog henne au naturel.

”Människokroppen är trots allt en begåvad konstruktion, den kanske renar sig själv bättre än jag trott.”

Men alla älskar inte naturlighet. Och ingen vill vara den där personen på kontoret vars vidriga kroppsodör får kollegorna att profylax-andas eller gå i märkliga cirklar.

Att dra ner på duschandet känns dessutom farligt för kreativiteten, jag får ofta mina bästa idéer under morgonstrålarna när hjärnan ännu inte hunnit kontamineras av en massa intryck. Sedan är tanken på att stå och dutta med en tvättlapp deprimerande på något sätt.

Med andra ord, jag står över den här trenden. Och till er som väljer att följa antidusch-hetsarna från Hollywood vill jag påminna om en sak: kändisar kommer undan med en massa skit som vanliga dödliga inte gör.



Mina tips



1 Stockholm Syndrome på Hospitalet – med konstnärerna Oli Epp och Ry David Bradley – är en av höstens måste-utställningar. Sjökvarnsbacken 15.

SMARTLESS

JASON BATEMAN SEAN HAYES WILL ARNETT

2



Podcasten Smartless med skådespelarna Jason Bateman, Sean Hayes och Will Arnett är alldeles lagom begåvad feelgood-lyssning.



3

Restaurang Oxenstiernan är ett oerhört välkommet tillskott i parken där jag promenerar med hunden Bob. Storgatan 35 C.